

Aplicación de la medicina natural y tradicional en la ciatalgia. Sala de Rehabilitación Yara. 2016

Application of natural and traditional medicine in sciatica. Yara Rehabilitation Room. 2016

Autora:

Irasema Puebla Torres. Licenciada en Enfermería, miembro titular de la SOCUENF.

Marisel Pérez Viltres. Licenciada en Enfermería. Profesor asistente. Miembro titular de la SOCUENF. mariselp@infomed.sld.cu

Niniares Verdecia Olivera. Licenciada en Enfermería. Profesor asistente. Miembro titular de la SOCUENF. niniares@infomed.sld.cu

Ministerio de Salud Pública. Policlínico Docente Luis Enrique de la paz Reina. Yara Granma

Resumen

Introducción: La medicina natural es una rama de la ciencia que se basa en el uso de las maravillas que nos ofrece la naturaleza para conocer y aplicar estos elementos naturales en el fomento, promoción y restitución de la salud.

Objetivo: Evaluar los resultados de la aplicación de la medicina natural y tradicional en la ciatalgia.

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo en la Sala de Rehabilitación Yara. 2016. De un universo de 80 pacientes y se seleccionó una muestra de 40. Entre las variables utilizadas tenemos: edad, sexo, esfuerzo físico según ocupación, causas asociadas y efectividad del tratamiento. Se aplicó una serie de instrumentos para la recopilación de información durante el trabajo, como encuestas, entrevistas y la observación científica.

Resultados: Entre los resultados 25 (62,50) fueron masculinos y 15 (37,50) fueron femeninos. Cabe demostrar los métodos y el aporte teórico práctico, de la investigación que pueden utilizarse en las demás salas y en la medicina convencional.

Conclusiones: La mayoría de los pacientes presentaron resultados satisfactorios con el tratamiento de la medicina natural y tradicional en aras de mejorar la salud de la comunidad.

Palabras Clave: Medicina natural y tradicional; Ciatalgia; Rehabilitación; Acupuntura.

Abstract

Introduction: Natural medicine is a branch of science that is based on the use of the wonders that nature offers us to know and apply these natural elements in the promotion, promotion and restitution of health.

Objective: To evaluate the results of the application of natural and traditional medicine in sciatica.

Methods: A descriptive study was carried out in the Yara Rehabilitation Room. 2016. Of a universe of 80 patients and a sample of 40 were selected. Among the variables used we have: age, sex, physical effort according to occupation, associated causes and effectiveness of the treatment. A number of tools were used to collect information during the work, such as surveys, interviews and scientific observation.

Results: 25 (62.50) were male and 15 (37.50) were female. It is possible to demonstrate the methods and the theoretical and practical contribution of the research that can be used in other rooms and in conventional medicine.

Conclusions: The majority of the patients presented satisfactory results with the treatment of natural and traditional medicine in order to improve the health of the community.

Palabras Clave: Natural and traditional medicine; Ciatalgia; Rehabilitation; Acupuncture.

Introducción

La medicina natural y tradicional desempeña un papel activo en la asistencia médica, y la protección de la salud de las personas. Con el desarrollo de la

medicina moderna, la humanidad ha logrado un rápido avance en el control de las enfermedades. Sin embargo, esta variante terapéutica ha desempeñado un importante papel, para ayudarnos a enfrentar los desafíos del siglo XXI.

La medicina natural es una rama de la ciencia que se basa en el uso de las maravillas que nos ofrece la naturaleza con el objetivo de conocer y aplicar estos elementos naturales en el fomento, promoción y restitución de la salud, a partir de las necesidades que tiene el hombre, en su medio ecológico, social, físico y psicológico, pues desde la edad de piedra tres siglos antes de nuestra era los pueblos de Asia conocían la acupuntura y la utilizaban como un importante método terapéutico, prueba de ello son las agujas de piedra encontradas en Corea (kozoson), conservadas en el museo de historia de Pyonyang.¹

Los diferentes tratamientos no se deben ver de forma aislada, sino de forma conjunta y enlazado entre sí, pues entre ellos la acupuntura constituye uno de los pilares fundamentales de la medicina tradicional y natural ya que los conocimientos heredados evolucionaron y se desarrollan a la luz del saber científico moderno.²La importancia del mismo para una adecuada salud debe estar basado en los aspectos del régimen de vida como: alimentación, el agua, ejercicios físicos, trabajo productivo, descanso, distracción, diversión, psiquismo sano, contacto íntimo con la naturaleza, la limpieza, relación armónica con los demás, altruismo, moderación de todo y actitud mental constructiva.^{2,3}

La acupuntura significa punción con agujas y consiste en insertar agujas en determinadas zonas de la piel las cuales son estimuladas de diversas maneras, con producción de dolor, entumecimiento, distensión, pesadez.⁴

La ciática se debe a la compresión directa de una raíz por el disco. Este emerge lateralmente y comprime la raíz antes de su recorrido por el agujero o durante este. Por lo general la ciática es más severa cuando la compresión de la raíz se produce por migración del disco dentro del canal de salida de este. Normalmente un disco comprime una sola raíz, pero puede suceder ocasionalmente que la quinta lumbar salga junto con la primera raíz sacra y ambas sean comprimidas a la vez por la ruptura del quinto disco lumbar. Esto se conoce como raíces conjuntas.

Los episodios repetidos de Sacrolumbalgia van agravando este dolor, el que comienza a irradiarse a la cadera, nalgas, muslo, pantorrilla, y tobillo (tanto posterior como anterior). Se alivia acostándose y se agrava con los movimientos, sobre todo el de flexión, así como la carga de peso, la tos y la defecación. Se acompaña de estreñimiento y debilidad de la pierna, se extiende a la ingle y testículos.⁵

A partir de 1980 en Cuba se imparten cursos de 3 a 4 meses por algunos médicos que comenzaron a aplicarla como Floreal Carballo que visitó a Cuba y dictó conferencias de acupuntura en cursillos de verano, las que fueron publicadas por el colegio médico.^{6,7}

En el área de salud estudiada existe un amplio número de pacientes que acuden a la sala de rehabilitación aquejados de ciatalgia. Por tanto la enfermera desempeña un papel fundamental en el manejo diario del paciente, en su contacto con él, y puede participar en su labor educativa y valorarlo de forma integral para su pronta rehabilitación e incorporación a la sociedad y que se le aplique para su mejoría o alivio.

Se decide realizar un estudio con el objetivo de evaluar los resultados de la aplicación de la medicina natural y tradicional en la ciatalgia, en la Sala de Rehabilitación Yara. 2016- 2017

Métodos

Se realizó un estudio descriptivo que consistió en aplicar el tratamiento acupuntural y otras técnicas afines, para mejorar o aliviar la ciatalgia a pacientes que asistieron a la sala de rehabilitación del área de Yara en el período 2016-2017.

El universo estuvo constituido por 80 pacientes y la muestra por 40 de ellos con la patología antes mencionada. Para la muestra se tuvo en cuenta la selección aleatoria de pacientes que asisten a la sala de rehabilitación.

Criterios de inclusión:

Pacientes que asistieron a la sala de rehabilitación, con alteraciones del ciático y brindaron su consentimiento a participar en el estudio.

Criterios de exclusión:

Aquellos pacientes que no cumplan con los criterios de inclusión.

En relación con la variable edad, sexo y esfuerzo físico según ocupación se procedió de la siguiente forma.

Edad: Variable cuantitativa continua.

30 – 39

40 - 49

50 – 59

60 y más

Sexo: Variable cualitativa nominal.

Masculino

Femenino

Esfuerzo físico según Ocupación: Variable cualitativa ordinal

Esfuerzo físico fuerte

Esfuerzo físico moderado

Esfuerzo físico leve

Las causas asociadas se clasificaron de la siguiente forma: Variable cualitativa nominal.

Artrosis

Hernia discal

Traumas

Espina bífida

Estrechamiento de vértebras

Tendinitis.

La efectividad del tratamiento con medicina natural y tradicional. Se procedió a clasificar los mismos de la forma siguiente:

Tratamientos que se aplicaron: Variable cualitativa nominal

Acupuntura

Moxa

Ventosa

Corriente analgésica

Otros tratamientos

Tiempo de tratamiento para su mejoría, se procedió a dividir el mismo de la forma siguiente: Variable cuantitativa continua.

De 5 a 7 días

De 8 a 10 días

11 y más días

La información necesaria para la presente investigación fue obtenida del diagnóstico fáctico de la documentación: historias clínicas confeccionadas en el departamento de acupuntura, recogida en tablas y representadas en números absolutos y por cientos llenadas por la licenciada autora de la investigación y el criterio experto de la evaluación dado por la doctora representante de las Investigaciones del municipio.

Otros métodos utilizados:

Históricos lógicos:

Se puso de manifiesto al usar las referencias bibliográficas para la actualización del tema. En la forma de redactar los antecedentes de forma lógica y/o organizada, lo que permitió abordar y revisar la bibliografía del tema de estudio a través de una secuencia lógica.

Análisis y síntesis:

Se empleó a la hora de procesar la información recogida y resumirla para mejor explicación de los resultados, los que facilitó el entendimiento, previo análisis pormenorizado de los mismos y la eliminación de cualquier información que proporcionara sesgo, haciendo una síntesis de la información obtenida.

Método Estadístico:

Al realizar mediciones mediante la utilización métodos medibles, con el empleo de medidas de resumen es decir la frecuencia absoluta y el porciento, así como la

utilización de tablas de frecuencia, con el fin de presentar de manera resumida y ordenada por filas y columnas los resultados obtenidos

Resultados

Relacionando el número de pacientes atendidos en el departamento de acuerdo a la edad de los mismos y los afectados de ciatalgia vemos que de 10 pacientes que representan el 25 % del total de los diagnosticados están entre 30 y 39 años, 8 (20%) están entre 40 y 49 años, 13 (32.5 %) están entre 50 y 59, y 9 (22.5) están entre los mayores de 60 años y en cuanto al sexo 25 (62.50) fueron masculinos y 15 (37,50) fueron femeninos. Tabla: 1

Tabla 1. Relación de pacientes con ciatalgia tratados con medicina natural y tradicional según edad y sexo. Sala de Rehabilitación Yara. 2016- 2017

Sexo	Masculino		Femenino		Total	
	No	%	No	%	No	%
Edad						
30 - 39	8	20.00	2	5.00	10	25.00
40 - 49	4	10.00	4	10.00	8	20.00
50 - 59	7	17.50	6	15.00	13	32.50
60 +	6	15.00	3	7.50	9	22.50
Total	25	62.50	15	37.50	40	100

Fuente: Historia clínica

Al estudiar el esfuerzo físico según ocupación tenemos que trabajan haciendo esfuerzo físico fuerte 20 (50 %), esfuerzo físico moderado 11 (27.5) y esfuerzo físico leve 9 (22.5%).Tabla: 2.

Tabla 2. Distribución de pacientes con ciatalgia según esfuerzo físico. Sala de Rehabilitación Yara. 2016- 2017

Esfuerzo Físico según ocupación	Total	%
Fuerte	20	50.00
Moderado	11	27.50
Leve	9	22.50
Total	40	100

Fuente: Historia clínica

Relacionando los efectos según la causa asociada 8 (20%) tenían hernia discal, 6 (15%) con espina bífida, 4 (10%) con estrechamiento en las vértebras, 5 (12.5 %) tenían tendinitis, 9 (22,5 %) artrosis y 8 (20 %) tuvieron traumas.Tabla:3.

Tabla 3. Comportamiento de las causas de la ciatalgia en los pacientes. Sala de Rehabilitación Yara. 2016- 2017

Causas	Total	%
Hernia discal	8	20.00
Espina bífida	6	15.00
Estrechamiento de las vértebras	4	10.00
Tendinitis	5	12.50
Artritis	9	22.50
Traumas	8	20.00
Total	40	100

Fuente: Historia clínica.

En cuanto al tratamiento aplicado con acupuntura 18 pacientes para un 45 %, ventosa y moxa 5 para un 12.5%, con corriente analgésica 7 pacientes para un 17.5 % y otros tratamientos 10 para un 25 %.Tabla: 4.

Tabla 4. Comportamiento del tratamiento con medicina natural y tradicional en pacientes con ciatalgia. Sala de Rehabilitación Yara. 2016- 2017

Tratamiento	Total	%
Acupuntura	18	45.00
Ventosa y moxa	5	12.50
Corriente analgésica	7	17.50
Otros tratamientos	10	25.00
Total	40	100

Fuente: Historia clínica.

El tiempo en que mejoraron estos pacientes fue de 10 días 18 (45 %), de 5 – 7 días 12 (30 %) y más de 11 días 10 para un (25 %). Tabla:5.

Tabla 5. Comportamiento del tiempo para la mejoría de los pacientes con ciatalgia. Sala de Rehabilitación Yara. 2016- 2017

Tiempo de mejoría	Total	%
5 A 7 Días	12	30.00
8 A 10 Días	18	45.00
11 + Días	10	25.00
Total	40	100.00

Fuente: Historia clínica.

Discusión

Uno de los pilares más preciados en el país es la salud, sobre todo si se trata de la rehabilitación de un ser humano para reincorporarlo a la sociedad.

En los pacientes estudiados con ciatalgia predominó el sexo masculino, ya que por fortaleza física tienden a realizar mayor esfuerzo y la edad comprendida entre 30 y 39 años que es cuando se encuentran más activos para la realización del trabajo. Así lo corrobora Moreno Ripoll en su trabajo: Los principales problemas de salud.⁶

En relación al esfuerzo físico realizado según ocupación de los pacientes el mayor por ciento realizaba ejercicios físicos fuertes, a lo cual se le atribuye los dolores de la ciatalgia, y de trabajar en lugares con alto contenido de esfuerzos físicos. Rafael Rivas Hernández en su trabajo relacionado con el manejo del síndrome doloroso lumbar, hace referencia a esta variable.¹

Las causas que más predominaron fueron la artrosis, los problemas de columna y los traumas, que también tienen relación con el esfuerzo físico ejercido, por lo que se hace importante educarlos en tomar las medidas de protección necesaria para prevenir estas dolencias. Similares resultados alcanzó Domínguez-Páez en su investigación Ciatalgia secundaria a endometriosis extrapélvica del músculo piriforme.⁵

El tratamiento acupuntural fue el más efectivo, seguido de las corrientes analgésicas logrando mejores resultados con su aplicación, no así con las otras técnicas realizadas, por lo que se requiere de un personal preparado para brindar una atención con calidad. En estudios realizados por otros autores corroboran la importancia y efectividad de la acupuntura para estos tratamientos.^{12,14}

Al analizar el tiempo de tratamiento para su mejoría se evidenció que entre los primeros 10 días ya los pacientes tenían cambios positivos referente al alivio de la ciatalgia, en estudios realizados por otros autores corroboran que la aplicación de estas técnicas ayudan de forma rápida y menos costosas a esta afección.⁷

Con este trabajo se concluye que la mayoría de los pacientes presentaron resultados satisfactorios con el tratamiento, la mayor frecuencia de ciatalgia la presentó el sexo masculino, el esfuerzo físico fuerte fue la causa más frecuente, la

gran mayoría de los pacientes presentó dolencias en alguna región de la columna y el tiempo de mejoría fue de 10 días.

Referencias Bibliográficas.

1. Rivas Hernández Rafael, Santos Coto Carlos A.. Manejo del síndrome doloroso lumbar. Rev. Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2010 Mar [citado 2017 Mar 16]; 26(1): Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252010000100013&lng=es.
2. Medrano García Roberto, Varela Hernández Ariel, de la Torre RosésMarlen, Mendoza Cisneros Rafael, Acosta Davison Yamila. Resultados de la aplicación de la terapia neural en la lumbalgia inespecífica. AMC [Internet]. 2011 Feb [citado 2017 Mar 16]; 15(1): 1-11. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552011000100007&lng=es.
3. Medrano García Roberto, Varela Hernández Ariel, de la Torre RosésMarlen, Mendoza Cisneros Rafael. Propuesta de modificación del algoritmo europeo de manejo de la lumbalgia inespecífica. AMC [Internet]. 2010 Ago. [citado 2017 Mar 16] ; 14(4): . Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552010000400011&lng=es.
4. Salman-Monte T, Castro-Dominguez F, Villalba G, Capellades J, Monfort J. Atypical onset of sciatica in a patient with a filumterminalehemangioblastoma. ReumatologiaClinica [Internet]. (2016, Dec 20), [cited March 16, 2017]; Available from: MEDLINE Complete.
5. Domínguez-Páez M, de Miguel-Pueyo L, Medina-Imbroda J, González-García L, Moreno-Ramírez V, Arráez-Sánchez M, et al. Ciatalgia secundaria a endometriosis extrapélvica del músculo piriforme. A propósito de un caso. (Spanish). RevistaNeurocirugia [serial on the Internet]. (2012, July), [cited March 16, 2017]; 23(4): 170-174. Available from: Medic Latina.

6. Moreno Ripoll F, Forcada Gisbert J, Madueño Garro C. Los principales problemas de salud. (Spanish). AMF: Actualización En Medicina De Familia [serial onthe Internet]. (2014, Jan), [cited March 16, 2017]; 10(1): 4-11. Available from: Medic Latina
7. de Moraes F, Silva P, do Amaral R, Ramos F, Silva R, de Freitas D. Solitary ischialosteocondroma: an unusual cause of sciatic pain: case report. Revista Brasileira De Ortopedia[Internet]. (2014, Apr 25), [cited march 14, 2017]; 49(3): 313-316. Available from: MEDLINE Complete.
8. Moore KL. Introducción A la Anatomía Con Orientación Clínica. En: Anatomía Con Orientación Clínica. 7.ed. Lippincott; [Internet]. 2013.[cited March 16, 2017]; P. 6. Disponible en <http://ovid.es/ovid.com/Pages/searchresults.aspx?user=>
9. Gunnar B. J. Anderson; Sherry I. Backus; Ann E. Barr. Bases biomecánicas del sistema musculo esquelético. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS;[Internet]. 2013[citado 2017 Mar 16]. Disponible en: <http://ovid.es/ovid.com/Pages/book.aspx?isbn=9788415684183>
10. Manual de Medicina Natural y tradicional. La Habana : Editorial ciencias médicas; ;[Internet]. 2014[citado 2017 Mar 16]. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/manual_medicina_tradicional/pagina_legal.pdf
11. Ferrer Lozano Yovanny, Morejón TrofimovYanett. Chang Pon Piang. Un médico chino. Rev. Med. Electron. [Internet]. 2014 Dic [citado 2017 Jun 14]; 36(6): 883-887. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242014000600010&lng=es.
12. Negret Hernández Marisel, Naranjo Rodríguez Sandra, Cárdenas Garabito Delvis, Agüero Gómez Francisco. Conocimiento de los especialistas y residentes de Medicina Natural y Tradicional sobre los ensayos clínicos. Rev. Med. Electrón. [Internet]. 2013 Jun [citado 2017 Jun 14]; 35(3): 218-225. Disponible en:

http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242013000300002&lng=es.

13. Valdés González Adrián A, Paz Gómez Noelvis, Ramos Marrero Osmany, Castro Morillo Eva M, Oviedo Tápanez Elia. Integración del masaje terapéutico con el tratamiento convencional en pacientes diagnosticadas de fibromialgia. Rev. Med. Electrón. [Internet]. 2011 Dic [citado 2017 Jun 14]; 33(6): 710-717. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242011000600004&lng=es.
14. Castro Morillo Eva María, Ramos Marrero Osmany, Lozano Tarifa Maritza Catalina, Perdomo Delgado Johann, González Plá Evelyn Annie. Homeopatía y dolor lumbar. Rev. Med. Electrón. [Internet]. 2011 Feb [citado 2017 Jun 14]; 33(1): 81-88. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242011000100012&lng=es.
15. Rodríguez Álvarez Leonel, Pérez Pérez Marisol. Tratamiento con moxibustión en los pacientes con sacrolumbalgia aguda. Revhabancienméd [Internet]. 2010 Mar [citado 2017 Jun 14]; 9(1): Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2010000100007&lng=es.
16. López Millán M. Tratamiento Acupuntural en la Neuralgia del Trigémino. RevMultimed[Internet]. 2013[citado 2017 Jun 14] ; 17(4): Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu>
17. Llanes Torres HM. Tratamiento del síndrome lumbálgico agudo con auriculoterapia. Revista Cubana de Medicina General Integral [revista en Internet]. 2016 [citado 2017 Jun 14]; 35(4):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/249>

Consentimiento Informado

Yo _____ que vivo en _____ hago constar que el encuestador _____, en presencia del testigo _____ me ha explicado que es una profesional de la salud, que pretende hacer una investigación referente a la aplicación de medicina natural y tradicional en la Cíatalgia. Sala de Rehabilitación Yara. 2016- 2017, me ha pedido el consentimiento para que de forma voluntaria yo intervenga en el proceso. Me ha informado de los beneficios que para mí en lo personal representa intervenir en ella por la información que aportaré y que se me comunicara al final los resultados de esta. También me explicó del carácter confidencial del documento y que de publicarse bajo ninguna circunstancia se daría a conocer mi identificación personal. Que aun cuando consciente en participar en la misma tengo el derecho de retirarme en el momento que así lo estime conveniente. Y para que así conste se firma el documento.

Encuestador

Encuestado

Testigo

Encuestas a pacientes con Cíatalgia:

1. Edad: _____
2. Sexo: Femenino _____ Masculino: _____
3. Esfuerzo Físico según ocupación:
Fuerte: _____ Moderado: _____ Leve: _____
4. Causas asociadas:
 - a. Hernia discal: _____
 - b. Espina bífida: _____
 - c. Estrechamiento de las vértebras. _____
 - d. Tendinitis. _____
 - e. Artritis: _____
 - f. Traumas: _____
5. Medicina natural y tradicional empleada:
 - a. Acupuntura: _____
 - b. Moxa: _____
 - c. Ventosa: _____
 - d. Corriente analgésica: _____
 - e. Otros tratamientos: _____
6. Duración del Tratamiento:
De 5 a 7 días _____
De 8 a 10: _____
De 11 y más: _____