

O USO DA REDE DE DORMIR PARA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO.

Resumo.

Introdução: As Lesões por Pressão, têm causas multifatoriais e consequências de sofrimentos imensuráveis do doente além de exorbitantes gastos com prevenção e ou tratamento. Assim, o estudo focou na busca por superfície de apoio com baixo custo econômico, para auxiliar na redução da formação de lesões por pressão. **Objetivo:** demonstrar que a Rede de dormir Rd, em relação ao colchão hospitalar Ch, causa menor pressão nas proeminências ósseas da região trocantérica durante o repouso em decúbito lateral. **Métodos:** Estudo experimental com seres humanos adultos e saudáveis, amostra de 41 participantes, cada indivíduo foi seu próprio controle. Materiais: Ch Densidade – 28 revestido em napa azul; Rd em algodão cru, de produção comercial, comprimento linear 420cm, pano com 260cm de comprimento e 178cm de largura; balança antropométrica e manômetro analógico impulsionado por sistema fechado com bolsa pneumática flexível. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro, parecer nº 1292888 em 21 de setembro de 2015. **Resultados:** o teste de Shapiro Wilk demonstrou não haver distribuição normal nos valores das pressões do corpo nas superfícies de apoio da Rd e Ch. O teste de hipótese de Wilcoxon, para $p < 0,05$, apresentou diferença significativa entre as pressões da Rd em relação ao ch. Assim, demonstrou-se em laboratório, que a superfície de apoio da Rd, em relação ao Ch, resulta menor pressão na região trocantérica. **Conclusão:** é recomendável o uso da Rd para auxiliar na prevenção da formação de Lesão por Pressão.