

**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA**

**FACULTAD DE ENFERMERÍA LIDIA**

**SECCIÓN DE GERIATRÍA.SOCUENF**

**Título**

**EFFECTIVIDAD DEL MASAJE Y LA KINESIOLOGÍA EN LAS LESIONES DE HOMBRO EN EL ADULTO MAYOR**

**Autora:** MSc .Mayrelvis Campos Laborit.

Profesora instructora. Jefa de departamento de MNT

**Resumen**

**Introducción:** Los ancianos se han convertido en las últimas décadas en un grupo de alto crecimiento demográfico, estimándose que hacia el año 2050 el 20% de la población de América latina será anciana. La actitud fisioterápica en el paciente geriátrico se debe encaminar básicamente a mantener la independencia en la movilidad y en el desarrollo de las actividades de la vida diaria (AVD). **Objetivo:** Determinar la eficacia del tratamiento conservador con masaje y kinesiología en las lesiones de partes blandas del hombro en el anciano institucionalizado. **Método:** Se realizó un estudio cuantitativo, observacional longitudinal-prospectivo y analítico, de cohorte en el Departamento de Rehabilitación del Hogar Santa Teresa Jornet. Con un universo de 112 pacientes, la población de estudio los 31 pacientes diagnosticados con lesiones de partes blandas del hombro. La investigación abarcó el período entre marzo y mayo del 2012. **Resultados:** Se determinó que los pacientes presentaban predominio de afección del hombro derecho. Los 31 pacientes de la muestra realizaban labores ocupacionales de predominio manual, el mayor por ciento trabajan en la cocina específicamente pelando viandas. **Conclusiones:** Hubo un predominio de pacientes con afecciones del hombro derecho, resultando más significativos los que realizaban labores en la cocina pelando viandas, al concluir se constató una evolución satisfactoria en la mayoría de los pacientes y se evidenció que con el uso correcto del tratamiento conservador (masaje y kinesiología) no hubo reacciones adversas pero sí una significativa efectividad.